

**MEDOC SERVICE OUTILS**

Votre référence en matériels de motoculture

25 Route De Lesparre  
33340 GAILLAN-EN-MEDOC  
09 74 56 48 28

**SPORT & LOISIRS**

**E.LECLERC**

**LESPARRE**

BOULANGERIE  
SARL ARNAUD FRERES  
3 route de Lesparre  
33340 ST GERMAIN D'ESTEUIL



VOTRE ÉPICIER TORRÉFACTEUR

**CARROSSERIE**  
*Moulia Rémi Design*

Tolerie - Peinture - Pare-brise  
Réparation toutes marques &  
VL - Camping cars - Toutes assurances

ZAC de Belloc  
33340 Lesparre

Vous avez choisi  
votre assurance,  
choisissez votre concession!

05 56 09 41 72  
[carrosserie.remimouilla5orange.fr](http://carrosserie.remimouilla5orange.fr)

CHÂTEAU  
LIVRAN



**Ets SOMIREY**

Miroiterie, Isolation,  
Menuiserie Aluminium PVC,  
Vérandas personnalisées,  
Agencement magasins,  
Plafonds, Stores, Toiles, Volets roulants,  
Grilles métalliques,  
Peinture, Papier peint, Revêtement de sol

DEVIS GRATUITS - REMPLACEMENT DE CASSES

6 rue A. Lafittau - 33340 LESPARRE  
05 56 41 04 14  
somirey@wanadoo.fr  
www.somirey.com

Aluminium agréé. TECHNAC

Nouvelles activités depuis 2019

**MARCHE NORDIQUE**

encadrée par  
Eric MEYER - Dominique ROUX  
2 séances / semaine



**BABY ATHLE**

Encadré par Sybille GARCIA  
Le mercredi après midi



Autres liens utiles :  
SAM Lesparre: <http://www.samomnisports-lesparre.fr>  
Comité Gironde: <http://www.athle33.fr>  
Ligue Aquitaine: <http://www.ligueaquitaine.athle.org>  
Nouvelle ligue : <http://inter-sud-ouest.athle.com>  
FFA: <http://www.athle.fr>



**Athlé Lesparre-Médoc**

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>

**ATHLE  
LESPARRE  
MEDOC  
SAM**



**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



## CLUB ATHLE LESPARRE MEDOC SAM



Le club d'athlétisme, Athlé Lesparre Médoc SAM, section du SAM OMNISPORTS DE LESPARRE, vous propose la pratique de l'athlétisme dans les catégories : Baby, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs. Egalement, la pratique du running en loisir ou en compétition à partir de la catégorie cadet ainsi que la marche nordique.

### LE BUREAU

La Présidente : **Emilie ROUX**  
 Le Secrétaire général : **Dominique ROUX**  
 Le Secrétaire enfant : **Lionel BEZIERS**  
 La Trésorière : **Delphine MOULIA**

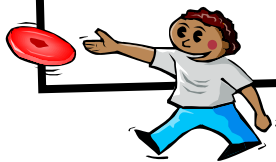


Emilie : 06 51 69 64 57  
 Lionel : 06 70 54 04 74  
 Dominique : 06 51 59 23 02



[sam.athle33@gmail.com](mailto:sam.athle33@gmail.com)

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>



### ENTRAINEMENTS ENFANTS

Baby Athlé : Mercredi de 14h15 - 15h00

Eveil / Poussins : Mercredi 15h30 - 17h00  
 Vendredi 17h00 - 18h30

Benjamin / Minime / Cadet / Junior :  
 Mercredi 15h30 - 17h00  
 Vendredi 18h00 - 19h30

### ENTRAINEMENTS RUNNING/COMPETITION ENTRAINEMENT LOISIR/DEBUTANT

Mardi : 18h00-20h00  
 Jeudi : 18h00-20h00  
 Dimanche : 8h00 ou 9h00 (précisé par texto)  
 Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

### ENTRAINEMENT MARCHÉ NORDIQUE

Mardi : 18h00 à 20h00  
 Dimanche : 8h00 ou 9h00 (précisé par texto)  
 Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

### ADHESIONS (licences\*/assurances comprises)

Enfants Baby Athlé :  
 110 € pour un enfant

Enfants Eveils et Poussins :  
 90 € pour un enfant + 30 € pour le maillot du club\*\*

Enfants Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors :  
 110 € pour un enfant + 30 € pour le maillot du club\*\*

Adultes running/loisir/débutant/Marche Nordique :  
 80 € pour un adulte

Adultes compétition :  
 110 € pour un adulte

Remise de 10€ à partir de la seconde adhésion du même foyer

Règlement à la souscription avec possibilité de payer en trois chèques encaissables : le 1er à l'inscription, le 2ème en décembre et le 3ème en mars.

\* Joindre obligatoirement un certificat médical d'aptitude à l'athlétisme y compris en compétition de moins de 2 mois.

\*\* Un maillot de compétition du club vous sera remis contre un chèque de caution de 30 € NON DATE, rendu à la fin de la saison en échange du retour de celui-ci en bon état.



### LES CATEGORIES

BA = Baby Athlé : 2014 et 2015  
 EA = Eveil Athlétique : 2011 à 2013  
 PO = Poussin : 2009 et 2010  
 BE = Benjamin : 2007 et 2008  
 MI = Minime : 2005 et 2006  
 CA = Cadet : 2003 et 2004  
 JU = Junior : 2001 et 2002  
 ES = Espoir : 1998 à 2000  
 SE = Sénior : 1997 à 1981  
 MA = Master : 1980 et avant



### LES ENTRAÎNEURS

#### ENFANTS:

##### Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors

Lionel BEZIERS :  
 Diplômée par la FFA entraîneur 1° -16 ans

Emilie ROUX  
 En formation

##### Eveils/Poussins - Baby Athlé

Sybille GARCIA  
 Diplômé par la FFA entraîneur -12 ans

#### ADULTES:

##### Running/Compétition

Lionel BEZIERS : 06.70.54.04.74  
 Diplômé par la FFA entraîneur 2° Hors Stade

##### Loisir/Débutant

Paul MARTIN : 06.76.77.50.55  
 Diplômé par la FFA entraîneur adjoint

##### Marche Nordique

Eric MEYER  
 Diplômé par la FFA entraîneur 1° MN  
 Dominique ROUX  
 Diplômé par la FFA entraîneur 1° MN

